

SALZALPENSTEIG

Kasereck Nordgrat
Himmelsleiter

5 Klettersteige
Eisenwege

Kärntner
Skitouren-Tipps

IM FOKUS

Herbst-Spezial

RAB | MILLET | SKINFIT

SPORTLICH-EFFIZIENTE RUCKSÄCKE

Leicht, schlank, funktionell, so wasserfest, dass leichte Schauer „abprallen“ und des Schwerpunkts in der Vertikalen wegen körpernah ausgeführt haben Rucksäcke für anspruchsvolle Alpentouren zu sein. Seil-, Pickel-, Helmbefestigung und Trinkblasenkompatibilität sind Voraussetzung. Drei Mustergültige:

Robust, bequem, flexibel

Mit Ascendor bezeichnet Rab besonders kluge, robuste, dennoch leichte Kleidung sowie Rucksäcke. Wir haben den 35:40-Liter-Rucksack intensiv getestet. Er trägt sich sehr bequem, voll beladen ebenso wie relativ leer. Das große Deckelfach ist ebenso praktisch wie der seitliche Durchgriffszipf ins Hauptfach. Befestigungen aller Art, auch für Ski.

Rab - Ascendor 35:40L € 160,- | **Ascendor 45:50L € 170,-** | **Ascendor 28L € 120,-** | rab.equipment

Schlank, universell, riesig

Was im ersten Moment nach einer fehlkonstruierten Beule aussieht, ist ein praktisches, geräumiges, perfekt erreichbares Frontfach. Zusammen mit dem riesigen Hauptfach (Rolltop & Seiten-Zuggriffszipf) und dem extrem robusten Material überzeugt der Kamet, den es in einer 35- und einer 25-Liter-Version gibt, restlos.

Millet - Kamet 35 € 230,- | **Kamet 25 € 200,-** | www.millet.com

Klug, puristisch, funktionell

Ja, Skinfitt kann auch Rucksäcke! Der Vorarlberger Multisportbekleidungsspezialist bietet mit dem Eiger einen robusten, sehr funktionell ausgestatteten Rucksack, der leicht und bequem ist. Er begeistert mit klugen Befestigungsmöglichkeiten und praktischen seitlichen Mesh-Taschen. Wichtig zu wissen ist, dass er relativ klein ausfällt.

Skinfit - Eiger (38 Liter) € 200,- | www.skinfit.eu

Produktthits für den

HERBST AM BERG

Auch wenn nicht mehr überall im Gebirge der heurige Septemberschnee wegtaut, bietet dieser Herbst sicher noch zahlreiche prächtige Bergtouren- & Klettersteigtage.

SALEWA | EDELRID | CAMP | CLIMBING TECHNOLOGY

Immer wieder Klettersteig

Klettersteig-Ausrüstung ist mehr denn je gefragt. Nur logisch, dass Hersteller laufend praktische, etwa auch den Komfort steigernde Produkte präsentieren. Ein Überblick:

Aufroll-Arme

Ergo Zip nennt Salewa das Klettersteigset, dessen Armlänge mittels Rollmechanismus reguliert werden kann. Braucht man Länge, fahren die Arme aus, sonst bleiben sie kurz, fein etwa bei Gehpassagen. Top-Karabiner: leicht bedienbar, bestens in der Hand liegend.

Salewa - Klettersteigsets Ergo Zip € 180,- | www.salewa.com

Kein Verdrehen mehr

Edelrid ist gelungen, was bisher nur ein italienischer Hersteller geschafft hat: ein Klettersteigset auf den Markt zu bringen, das sich auch bei andauernd gegengleichem Einhängen nie mehr verdreht. Ein eigener Swivel mit drei Gelenken macht's möglich. Top!

Edelrid - Cable Comfort TRI € 145,- | www.edelrid.com

Bequem und vielseitig

Ein Klettergurt für Klettersteigtouren muss bequem, funktionell, flexibel größenverstellbar und auch in Gehpassagen angenehm zu tragen sein. Escape heißt das neue Musterbeispiel eines perfekten Klettersteiggurts, das uns im Test restlos überzeugt.

Camp - Escape Klettergurt € 79,95 | www.camp.it

3x verlässlich am Fels

Sirio heißt der leichte, angenehm auf dem Kopf sitzende, bestens belüftete Helm von Climbing Technology, der uns im Test erfreut. Gleiches gilt für den Allround-Klettergurt Ascent: viele Verstellmöglichkeiten, schnell trocknend, perfekt auch beim Klettern in der Halle. Im Test sehr vielversprechend ist das neue Klettersteigset Top Shell Compact Twist: kleiner, leichter Bandfalldämpfer, sehr gut in der Hand liegende und leichtgängige Karabiner, Ausdrehwirbel und eigene Schlaufe zum Fixieren der Rastschlinge.

Climbing Technology - Helm Sirio € 97,50 | **Gurt Ascent € 69,90** | **Klettersteigset Top Shell Compact Twist € 140,-** | www.climbingtechnology.com



OUTDOOR RESEARCH

TOP KLETTERSTEIG-HANDSCHUHE

Als robust, bequem und langlebig schätzen wir die Klettersteig-Handschuhe von Outdoor Research. Ob Full- oder Halffinger-Modell ist Geschmacksache und temperaturabhängig. Beide neuen Modelle sind auf der Hand-Innenseite in weichem, widerstandsfähigem Ziegenleder und außen in stretchig-atmungsaktivem Material ausgeführt.

Outdoor Research - Direct Route II Gloves (Fullfinger) € 54,90 | **Fossil Rock II Gloves (Halffinger) € 49,90** | www.outdoorresearch.com

INNOSNACK

KLEIN & VOLLER POWER

Power-Snacks für unterwegs, die dank Isomaltulose lang Energie geben, bietet Innosnack seit Jahren. Die Riegel gibt es in neun Geschmacksvarianten. Neu: Quinoa-Maracuja mit Chili – köstlich. Bewährt: Leinsamen, Kürbiskern, Kaffee-Mandel, Waldbeer-Kokos u.a.

Innosnack - Innobar Leinsamen u.a. € 1,69 | **Innobar Kaffee-Mandel u.a. € 2,19** | www.innosnack-shop.de



SOURCE | PLATYPUS | OSPREY

TRINKBLASEN-PARADE

Bis vor Kurzem galt man als Exot, wenn man Trinkblasen nutzte. Heute hängt vielen auf dem Berg „ein Trinkschlauch über die Schulter“. Grund genug für eine Bestandsaufnahme.



Unübertroffen: GlassLike nennt Source das Material der Trinkblasen-Innenseiten, an dem weder Schmutz noch Geschmack anhaftet. Top die große Schiebeverschluss-Öffnung. Viel Auswahl an Blasen und Zubehör. Bewährt: Widepac-System. Top: Ultimate-Modell mit UV-Schutz-Trinkschlauch (gewebeüberzogen), Nachfülloption via Trinkschlauch (UTA) etc. **Source - Widepac (2 & 3 Liter) ab € 34,99** | **Ultimate Trinksystem (2 & 3 Liter) ab € 54,90** | www.sourceoutdoor.com | www.epmsports.at



Praktisch & gut: Zwei Trinkblasen-Lösungen in je vier Größen bietet Platypus: Big Zip EVO – das solide-klassische Modell mit breiter Öffnung (Schiebeverschluss), zweiteiligem Schlauch und Mundstück mit Schieberegler. Das Hoster Reservoir – sehr puristisch-leicht mit kleiner Einfüllöffnung, auf die der Schlauch (einteilig) aufgeschraubt wird. **Platypus - Big Zip EVO (1,5-3 Liter) ab € 44,-** | **Hoster Reservoir (1-3 Liter) ab € 32,-** | www.platy.com



Klug & durchdacht: Die aktuelle Generation der Osprey-Trinkblasen überzeugt mit schieberegelbarem Silikon-Mundstück. Es gibt, wie gehabt, ein besonders leichtes Modell (LT) ohne formgebende Rückenplatte und das klassische. Beide haben weite Öffnungen (schiebeverschließbar), zweiteilige Schläuche und Drei-Punkt-Griffe an der Oberseite. **Osprey - Hydraulics (2 od. 3 Liter) ab € 60,-** | **Hydraulics LT (1,5 od. 2,5 Liter) ab € 50,-** | www.osprey.com



Oliver Pichler
Experte für Outdoor- und Bergprodukte

Isomaltulose heißt der „andere“ Zucker, der in Innosnack-Riegel verarbeitet lange anhaltend Energie gibt.

LA SPORTIVA | MILLET | DOGHAMMER

FEINE ZUSTIEGSCHUHE

Sie sind im Klettersteig unverzichtbar und erste Wahl, wenn wir robust besohlt, trotzdem aber mit Low-Cut-Schuhen unterwegs sein wollen, weil kein Regen- bzw. Nässeproblem zu befürchten und keine Steigeisen-Schneefeld-/Gletscherquerungen geplant sind. Drei vielversprechende Modelle.

Bequem & genial am Fels

La Sportiva hat den TX4 Evo überarbeitet. Bequem und stabil steht man in dem flexibel schnürbaren Schuh. Besten Halt beim Gehen auf Fels und Erde gibt die verlässliche Vibramsohle, deren Climbing Zone großzügig über die Schuhspitze gezogen wurde.

La Sportiva - TX4 Evo GTX € 210,- | www.lasportiva.com



Traum in Schuh

Beim Zustieg auf Erde, Geröll, Wurzeln oder Fels erwarten wir einen bequemen, robusten Schuh mit exaktem Tritt. Im Klettersteig kommt zum Tritt die bestmögliche Felshaftung hinzu. Millets Friction Zustiegsschuh erfüllt all das im Test mustergültig.

Millet - Friction Gore-Tex € 200,- | www.millet.com



Kork und Wolle

Es sind Naturmaterialien, die Tragekomfort versprechen, mit denen Doghammer punktet. Die Einlegesohle des Ginja Rock Wool ist aus Kork, das Innenmaterial aus Merinowolle. Beides reduziert das Schwitzen deutlich. Top die Vibram-Sohle mit Climbing Zone.

Doghammer - Ginja Rock Wool € 199,90 | www.doghammer.de



BODY GLIDE

SCHUTZ GEGEN REIBEN

Blasen an den Füßen sind die meistverbreiteten Reibungsprobleme, bei Weitem aber nicht die einzigen. Dem Wundreiben (Füße und überall sonst, wo es reiben kann) den Kampf sagt Body Glide an. Es gibt „Foot Glide“-Balsam für die Füße und „Body Glide“-Balsam universell von Kopf bis Fuß, wo es reiben könnte. Und die „Skin Glide“-Creme. Im Test (Füße und Körper) sehr gut, vorausgesetzt, man trägt Body Glide auf, bevor es reibt.

Body Glide - Foot Glide ab € 11,95 | **Body Glide ab € 11,95** | **Skin Glide € 18,95** | www.bodyglide.info | www.reibungslos.de



IM FOKUS

Herbst-Spezial

LA SPORTIVA

NEWS FÜR DEN HERBST

Mit einem Neuigkeiten-Quartett für Damen und Herren begeistert uns La Sportiva sehr.

Schuh-News: Die genialen Aequilibrium-Schuhfamilie – die mit der Leicht-Abroll-Ferse – erfährt mit dem Trek und dem Hike Erweiterungen nach „unten“. Sprich: günstiger bei gleich gutem Geh-Feeling, nur eben nicht hochtouren-/kletter-/steigeisentauglich.

Softe Hardshell: Leichte, direkt auf der Haut angenehm zu tragende, klein packbare und rucksackrobuste Wind- und Regenjacke namens Discover Shell. Zwei-Wege-Zipp.

Bequem-Hose: Sie fühlt sich robust an, die stretchige, abriebfeste, fein zu tragende, eher körpernah ausgeführte Ridge-Hose. Zipptaschen, Beinenden-Zipps, Gürtelschlaufen.

Immer-Dabei-Weste: Existence heißt die leichte, robuste Weste (Hoody aus gleichem Material), die man als Wärme-/Windschutz immer dabei haben sollte.

La Sportiva - Aequilibrium Trek GTX € 270,- bzw. Hike GTX € 240,- | Discover Shell Jkt € 260,- | Ridge Pant € 175,- | Existence Vest € 90,- bzw. Hoody € 150,-

www.lasportiva.com

SMARTWOOL | X-SOCKS | DARN TOUGH

HERBSTSOCKEN

Kühlere Tage und robustere Schuhe lassen uns im Herbst zu etwas dickeren Socken greifen. Wie dick und wie weit an der Wade sie nach oben reichen sollten, ist ebenso Geschmacksache wie die Frage: mit Merino-Anteil oder ohne? „Lösungen“ von drei Profis:

Robust, angenehm & schick

Über 50 Prozent Merinowolle verarbeitet Smartwool zu sehr angenehm zu tragenden, die Form haltenden, abriebfesten Socken. Es gibt sie in vielen Varianten, was die Dicke, genannt Cushion (Targeted = dünn, Light und Full = dick) und die Wadenhöhe (Ankle = nieder, Mid Crew und Crew = bis Mitte der Wade) betrifft.

Smartwool - Wandersocken ab € 23,95
www.smartwool.eu

Hightech-Socken

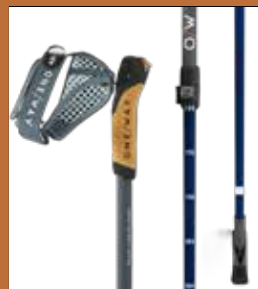
X-Socks begeistert mit durchdachten Socken, die isolierend, schützend/dämpfend und temperaturregulierend sind. Es gibt zwei Höhen. „Ankle“ ist im Test für Bergschuhe hoch genug. Die anderen Trekking-Modelle reichen recht weit an der Wade nach oben.

X-Socks - Trekking Perform Ankle € 30,- | Trekking Perform Merino Crew € 36,-
www.x-bionic.com

Super haltbar

Enorm lange Haltbarkeit der Merinosocken (über 50 Prozent Wolle) lautet die Ansage von Darn Tough. Sie gilt auch für angenehm zu tragende „Hiking Socks“, die es in je drei Wadenhöhen (Quarter = nieder, Micro Crew, Boot = hoch) und Dicke-Varianten (Lightweight = dünn, Midweight und Heavyweight = dick) gibt.

Darn Tough - Hiker Socks ab € 28,90
www.darntough.eu



ONE WAY INNOVATIVE STÖCKE

One Way heißt ein vielversprechender Berg- und Nordic-Walking-Stock-Newcomer. Die Tochter von Fischer Ski überzeugt uns mit dem MT Calu Teleskop-Bergstock (robust, längenverstellbar, bequeme Schlaufe,

verlängerter Griff, optionale Winter-Wechselteller). Team Vario Mag heißt ein superleichter, längenverstellbarer Nordic-Walking-Stock mit magnetischem Schlaufen-Fixiersystem und Stahl-/Gummispitze (Gummi hochklappbar).

One Way - MT Calu Trekking-Stock € 165,- dafür Winterteller € 6,- | Team Vario Mag Nordic Walking Stock € 120,-

www.onewaysport.com

EYESHAKER BRILLENPUTZ-HIT

Eine „Waschmaschine“ für Brillen ist der Eyshaker. Man nehme den schlanken Kunststoffbecher, lauwarmes Wasser und ein Cleaning Tab. Tab auflösen lassen – Brille rein (elastischer Einsatz innen), Deckel drauf, kurz schütteln. Brille rausnehmen, mit klarem Wasser abspülen und mit dem Putztuch trocknen. Im Test großartig.

Eyshaker - The 365 Days Protection Pack (Shaker, Reinigungs-Tabs, Putztuch) € 54,-
www.eyeshaker.com

HOKA

NEUER SPEEDGOAT

Den Klassiker unter den Hoka-Trailrunning-Schuhen (bequem, robust, langlebige wie besten Halt versprechende Vibramsohle) gibt es in sechster Auflage. Drei Ausführungen stehen zur Wahl: klassisch

luftig, dicht mit Gore-Tex. Und als Mid-Variante, praktisch mit nach oben gegen Feuchtigkeit, Steinchen oder Schnee abdichtender Klettmanschette.

HOKA - Speedgoat 6 € 160,- | mit Gore-Tex € 180,- | Mid-Modell Gore-Tex € 200,-

www.hoka.com



RAB | LA SPORTIVA | KARPOS | NORRØNA

ROBUSTE HOSEN FÜR DEN HERBST

Im Herbst tragen wir am liebsten Hosen, die etwas dicker, wasserabweisend und leicht wärmend sind, damit wir, außer es ist sehr kalt, ohne Schicht darunter auskommen. Idealerweise sind sie mit einem seitlichen Belüftungszipp versehen und optional mit Hosenträgern tragbar.



Bequem und robust

Von ihrer Stärke her perfekt für den Herbst, stretchig, mit Zipptaschen und um Hosenträger ergänzbar ist die robuste Ascendor Softshellhose von Rab. Wer es wärmer will, wählt das gleichnamige Wintermodell mit Belüftungszipps und Hosenträgern.

Rab - Ascendor AS Softshell-Kletterhose € 170,- | Hosenträger optional € 40,- | Ascendor Alpine Softshell-Hose € 250,-
rab.equipment

DIE Hochtourenhose

Aequilibrium nennt La Sportiva besondere Schuh- und Bekleidungsmodelle, so auch diese Softshellhose, die für Hochtouren gemacht ist und dank ihrer Stretchigkeit, Robustheit und Winddichtheit (Gore-Tex-Windstopper) ideal für den Herbst auch abseits der hohen Berge ist. Taschen mit Zipps, seitliche Belüftungszipps, optional Hosenträger.

La Sportiva - Aequilibrium Softshell Pant € 219,90
www.lasportiva.com



Kuschelig-stretchig

So bequem, so angenehm direkt auf der Haut zu tragen, leicht isoliert, atmungsaktiv, stretchig, gut wasser- und windabweisend sind die schicken Pietena Pants von Karpos. Drei Zipptaschen, Gürtelschlaufen, Zipp am Beinabschluss zur Weitenregulierung.

Karpos - Pietena Pants € 155,-
www.karpos-outdoor.com

Flexibel-Hose

Kaum eine Hose für den Herbst ist so flexibel einsetzbar wie die Trollveggen Pants von Norrøna. Sie ist sehr robust, leicht wärmend, sehr winddicht, wasserabweisend, etwas stretchig, hat vier Zipptaschen, seitliche Belüftungszipps und abzippbare Hosenbeine.

Norrøna - Trollveggen Flex Zip-off Pants € 269,-
www.norrøna.com



Per Solarpanel das Smartphone laden – das verspricht eines von zahlreichen Unterwegs-Helferlein von Relags.
Oliver Pichler

RELAGS PRAKTISCHES FÜR UNTERWEGS

Es sind die Kleinigkeiten, an die wir oft erst denken, wenn wir sie benötigen, die uns auf dem Berg das Leben leichter gemacht hätten.

Mini-Licht: superpraktisch, bis 500 Lumen, bis drei Stunden Leuchtdauer. Kleine (6,1 x 4,6 cm), 45 Gramm leichte LED-Taschenleuchte.

Origin Outdoors LED-Pocketleuchte € 16,95

Überall laden: aufklappen, zur Sonne ausrichten, Smartphone-Akku laden dank Solarpanel. Oder man lädt eine Powerbank.

BasicNature Solar-Ladegerät € 89,95

Bequem sitzen: nasser Untergrund, hohes Gras etc.: Es gibt zig Gründe, wo ein Hocker eine Wohltat gewesen wäre.

BasicNature Travelchair Klapphocker Compact 2.0 € 24,95

Sauberes Wasser: Wasser aus einer Quelle oder einem Gebirgsbach ist meist sauber. Garantie bringt erst ein Wasserfilter.

Origin Outdoors Wasserfilter Mini € 79,95

www.relags.de

LÖFFLER ZWEI SHIRTS ÜBEREINANDER



Um weder zu frieren noch zu sehr zu schwitzen, setzen wir auf zwei vom Material her zusammenspielende Shirt-Schichten: ärmellos & Kurzarm bzw. Kurz- & Langarm. Das untere Shirt am Körper transportiert Schweiß ab und wärmt, falls nötig. Das darüberliegende nimmt Feuchtigkeit auf und ist luftig genug, damit man nicht überhitzt. Im Test haben uns zweischichtige Lösungen von Löffler dank des genialen Transtex-Materials (Schweißabtransport) restlos überzeugt.

Löffler - Singlet Transtex Light (ärmellos) € 49,99 und Shirt Two-Tone Vent (Kurzarm) € 59,99 bzw. Shirt Transtex Light Retr'x (Kurzarm) € 69,99 und Shirt Merino-Tencel (Langarm) € 89,99
www.loeffler.at



IM FOKUS

Herbst-Spezial

ODLO | RAB | NORRØNA | OUTDOOR RESEARCH

FUNKTIONELLE MIDLAYER

Gerade im Oktober und November schwanken die Temperaturen auf dem Berg sehr. Deshalb sind funktionelle Midlayer jetzt mehr denn je gefragt. Wir haben vier „Zwischenschichten“ getestet, die teils auch das Zeug zur soliden Außenschicht haben.



Kluge Wärme im Herbst

Ascent nennt Odlo atmungsaktive Jacken und Westen, jeweils mit Kapuze, die in funktionellem Merino-Mixmaterial ausgeführt sind. Vorne, an Schultern/Oberarmen und an der Kapuze sind Jacke und Weste mit Wolle leicht isoliert.

Odlo - Ascent Hybridjacke mit Wolle € 239,95 | Ascent Hybridweste mit Wolle € 199,95
www.odlo.com

Immer dabei Fleece

Das Graviton Hoodie von Rab ist einer unserer Herbst-Fixstarter. Es ist dünn genug, um am Morgen nicht zu überhitzen, dick genug, um auf dem Gipfel über das Wechselshirt gezogen zu wärmen, und robust genug für schwere Rucksäcke. Die Kapuze passt unter den Helm.

Rab - Graviton Jacke € 100,- | Graviton Hoodie € 120,-
rab.equipment



Winddichtes Dazwischen

Atmungsaktive Außenschicht beim Aufstieg an kühlen Tagen, Windschutz, wenn es oben eisig bläst, idealer Midlayer unter einer Hardshelljacke bei widrigen Bedingungen und stylische Hüttenjacke – das alles ist dieses Falketind Bergsteiger-Hoody.

Norrøna - Falketind Alpha Insulated Zip Hood € 249,-
www.norrøna.com



Flauschig funktionell

Ist es kühl, spielt dieses klein packbare, leichte, thermoregulierende, auf der Haut überaus angenehme, mit Flachnähten ausgeführte Hoodie sein ganzes Können aus. Es ist stretchig für maximale Bewegungsfreiheit, ob beim Bouldern oder im Klettersteig.

Outdoor Research - Vigor Grid Fleece Full Zip Hoodie € 139,90
www.outdoorresearch.com



NORDKAMM

PRAKTISCH UND DURCH-DACHT

Leicht, aus sich sehr angenehm anführender reiner Baumwolle und mit praktischer Polstertasche versehen, ist der Sirius das Musterbeispiel eines Hüttenschlafsacks. Wer es zu zweit kuschelig will, kann per Seitenzipp zwei der Schlafsäcke zusammenfügen.

Nordkamm - Hüttenschlafsack Sirius € 29,90
www.nordkamm.com

ODLO

PERFEKTE HÜTTENHOSE

Wie oft haben wir bereits eine klein packbare, leichte, angenehm zu tragende Hose für Hüttennächte herbeigeseht. Mit der leicht stretchigen, weichen, wasserabweisenden, knitterfreien Essentials Wanderhose von Odlo haben wir sie endlich gefunden.

Odlo - Essentials Wanderhose € 89,95
www.odlo.com



SKINFIT

FUNKTION AM KOPF

Das Klima Pro-Material von Skinfit schätzen wir als wohltemperierende, Schweiß abtransportierende erste Schicht auf der Haut. Jetzt wird Klima Pro in Kombination mit einem winddichten Außenstoff auch für eine Haube verwendet: die Riffler Mütze. Genial.

Skinfit - Riffler Mütze € 50,-
www.skinfit.eu

STOX

KOMPRESSION AUF DEM BERG

Während Läufer schon seit vielen Jahren Kompressionsstutzen einsetzen, waren sie bisher im Bergsport wenig verbreitet, obwohl erwiesen ist, dass sie auf natürliche Weise Vitalität und Leistung steigern, aber auch das Krampf- bzw. Zerrungsrisiko reduzieren. Grund genug, die Stox Hiking Socks zu testen. So mühsam das Anziehen ist, so genial ist es, wenn die Beine die ganze Tour über leicht und frisch bleiben. Wer nicht auf seine eigenen Socken verzichten will, kann die Wirkung auch mit den Sports Calf Sleeves (Strümpfen ohne Fußteil) erzielen.

Stox - Dryarn Hiking Socks € 49,95 | Sports Calf Sleeves € 34,95
www.stoxenergy.com



BLACK DIAMOND | VARTA | SILVA

LICHTSTARK ODER SUPERLEICHT?

Die kürzeren Tage zwingen uns mehr denn je, bei langen Touren im Dunkeln zu starten oder vielleicht das letzte Stück des Weges bei Dunkelheit zu gehen. Deshalb ist eine verlässliche, professionelle Stirnlampe unerlässlich. Die Kernfrage lautet: Soll sie sehr lichtstark oder superleicht sein?

Licht- & Gewicht-Hit

Sehr lichtstark (1100 Lumen kurzfristig, 600 Lumen im Dauerbetrieb), kompakt, mit Akku ausgeführt und trotz 108 Gramm Gewicht bequem zu tragen ist Black Diamonds neues Modell, die Distance LT 1100. Wer es leichter will, wählt die Deploy 325 (38,5 g | 325 Lumen).

Black Diamond - Distance LT 1100 Headlamp € 110,- | Deploy 325 Headlamp € 60,-
www.blackdiamondequipment.com



Stirnlampen des Batterien-Profi

Mit soliden Akku-Stirnlampen, deren Preis-/Leistungsverhältnis top ist, überzeugt uns Varta. Die bequem sitzende H30R Wireless Pro bietet 400 Lumen Leuchtleistung bei 125 Gramm Gewicht. Die federleichte Ultralight H30R hat 47 Gramm und leistet 300 Lumen.

VARTA Outdoor Sports Stirnlampen - H30R Wireless Pro € 34,99 | Ultralight H30R € 24,99
www.varta-ag.com



Schick und leistungsstark

Sie sind Hingucker, die neuen Silva Akku-Stirnlampen. Neben Schwarz gibt es sie auch in modischen Farben. Etwa die leistungsstarke Explore 5 (700 Lumen, 116 Gramm), geliefert mit Befestigungssystem für Helme. Ein Fliegengewicht ist die Smini Fly (250 Lumen, 38,5 Gramm).

Silva - Explore 5 € 89,99 | Smini Fly € 44,99
www.silvasweden.com



MONTURA

ROBUSTE, KLUGE HARDSHELL

Montura steht seit vielen Jahren für sehr den alpinen Notwendigkeiten entsprechende, langlebige und funktionelle Bergsportbekleidung. Wo, wenn nicht bei Hardshell-Jacken hebt sich herausragend von gut ab? Deshalb haben wir das Line Jacket genau unter die Lupe genommen. Kaum eine Hardshell, die wir kennen, ist so durchdacht, so robust auch im Felskontakt und so abriebfest wie diese Gore-Tex-Pro-Jacke. Unterarmbelüftung, abnehmbarer Schneefang innen, gut erreichbare Seiten-/Brusttaschen, helmkompatible Kapuze etc. zeichnen sie aus.

Montura - Line Jacket € 599,-
www.montura.com



Kompressionsstutzen – etwa die von Stox – wirken bei Berg- und Klettersteigtouren Fitnesswunder.
Oliver Pichler

RUDY PROJECT

STYLISCHE BERGBRILLE

Nyad nennt Rudy Project seine neue Outdoor-Sportbrille. Sie ist sehr leicht (30 Gramm) und wird mit abnehmbarem, seitlichem Blendschutz geliefert. Es gibt sie mit „Impactx“ genannten, photochromen (helligkeitsanpassenden) Gläsern. Und es gibt Ausführungen für verschiedene Einsatzbereiche von Berg- und Gletschertouren bis Segeln. **Rudy Project - Nyad Sportbrille ab € 129,90**
www.rudyproject.com



PROTECTIVE

NATÜRLICH UND FUNKTIONELL

Aus Fasern des Kapok-Baumes und dessen Frucht wird das Material für die Isolation der P-Flash Hybridjacke von Protective gewonnen. Die weiche, leichte Jacke aus Softshell-Material trägt sich sehr angenehm. Wind bleibt draußen. Leichtem Regen trotzt sie. An den Schultern, der Kapuze und der Vorderseite ist sie, gut wärmend, isoliert.

Protective - P-Flash Softshellhybridjacke ab € 179,95
www.protective-sports.com



SALEWA | EDELRID

SUPERLEICHTE KLETTERGURTE

Wenn Gewicht und Packmaß entscheidend sind – etwa bei Hochtouren, langen Touren mit Klettersteiganteil oder Skitouren –, bewähren sich leichte, minimalistische Klettergurte.

Solide, praktisch, klein

Komfortable Verstellmöglichkeiten (beidseitig an der Hüfte und an den Beinschlaufen) kombiniert der Ortles Klettergurt von Salewa mit gewichtsminimaler Konstruktion (schmale, leichte Schnallen). Fein ist, dass die Schnallen an den Beinschlaufen vollständig geöffnet werden können. So kann man ihn auch dann anlegen, wenn man bereits Steigeisen trägt. Faustgroß das Packmaß. **Salewa - Ortles Klettergurt € 80,-**
www.salewa.com



Drei Superleicht-Gurte

Mit 49 Gramm ist der Loopo Air von Edelrid einer der allerleichtesten Gurte auf dem Markt. Minimalistisch, doch robust (Dyneema-Material) konstruiert, bietet er nur an der Hüfte eine Verstellmöglichkeit. Sein etwas weniger leichter (Beinschlaufen verstellbar) Bruder Loopo Lite ist näher dran am klassischen Klettergurt. Restlos begeistert uns der ebenso leichte, vollwertig ausgestattete Prisma Guide.



Edelrid - Loopo Air € 80,- | Loopo Lite € 65,- | Prisma Guide € 80,-
www.edelrid.com