

*reisen mit genuss*  
**alpe adria** magazin

Das  
Insider-  
Magazin

720 Geheimtipps  
in dieser Ausgabe

Österreichische Post AG, PZ 18Z041526 P, Kärntner Monat Zeitungs-GmbH, Eiskellerstraße 3/2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Nr. 49, Mai 2024, Foto: Shutterstock.com/xbrchx

€ 7,90

# BEST OF ISTRIEN

Schöne Strände. Herrliche Trüffel.  
Köstliche Konobas. Lokale am Meer.  
Lässiges Streetfood. Heimelige Hotels.



## Wörthersee

Der See mit dem coolsten Lifestyle in Österreich: von Sushi bis Strandclub

## Obere Adria

Sommer, Meer und Genuss: die besten Fischrestaurants von Triest bis Jesolo

## Rosenheim-Cop

Schauspieler Max Müller zeigt uns sein München – und verrät seine Lieblingsplätze



# Die **MUST-HAVES** für den **AKTIV-SOMMER**

Bestens gerüstet für den Frühling und Sommer draußen in der Natur.

OLIVER PICHLER



## Stirnlampen vom Batterien-Profi

Varta kennen wir als Batterienhersteller. Doch die Deutschen bieten viel mehr. Etwa Outdoor-Stirnlampen mit Top-Preis-Leistungs-Verhältnis. Wir haben zwei Akkumodelle getestet. Die H30R Wireless Pro bietet starke 400 Lumen Leuchtleistung (3 Stufen) und 50 Stunden Leuchtdauer. Sie ist nicht schwer (125 Gramm) und sitzt bequem am Kopf. Die extrem leichte (47 Gramm) Ultralight H30R ist überraschend lichtstark (300 Lumen, dimmbar). Die dem Minigewicht geschuldete Leuchtdauer ist mit 21 Stunden geringer. Sie ist perfekt für Läufe in der Dunkelheit und als kleines, leichtes Immer-Dabei-Notlicht. VARTA Outdoor Sports Stirnlampe – H30R Wireless Pro 34,99 €, Ultralight H30R 24,99 €. [www.varta-ag.com](http://www.varta-ag.com)

## Schlafsack mit Mehrwert

Gänsedaune und synthetische Isolation werden zu einer Schlafsackinnovation kombiniert. Nordloft nennen die Tiroler Outdoorprofis von Nordkamm ihren neuesten Wurf. Die Kombination von Natur- und Kunststoffmaterial bringt Top-Wärmeleistung, auch bei Nässe, und ermöglicht kurze Trocknungszeit, besondere Langlebigkeit, geringes Gewicht, kleine Packbarkeit sowie den moderaten Preis. Durchdachte Details (Fußbereich mit viel Platz, weitenverstellbarer Wärmekragen am Kopfteil, verstellbare Kapuze, Polstereinschub sowie 2-Wege-Zipp zur Öffnung auch vom Beinende her) begeistern im Test sehr. NORDKAMM – Nordloft Daunen-Hybrid-Schlafsack 249 €. [www.nordkamm.com](http://www.nordkamm.com)



## Regenschutz mit Komfort-Plus

Eine Regenjacke, ähnlich einer weichen, atmungsaktiven Softshelljacke, haben wir schon lang gesucht. Wir wollen damit bei Wetterlagen bestmöglich angezogen sein – wenn es jederzeit losregnen kann, aber oft doch weniger regnet als befürchtet. Kinetic Alpine 2.0 nennt Rab Jacken und Hosen für Damen und Herren, die genau das bieten. Sie sind wasserdicht und doch so angenehm-stretchig zu tragen, so robust und so atmungsaktiv wie Softshellmodelle. Die Jacke ist mit 2-Wege-Zipp, hohem Kragen und weitenverstellbarer Kapuze ausgeführt. Die Hose aus gleichem Material trägt sich auch direkt auf der Haut überaus angenehm. RAB – Kinetic Alpine 2.0 Wasserdichte Jacke 330 €, wasserdichte Hose 250 €. [www.rab.equipment](http://www.rab.equipment)



## Der perfekte Bergschuh

Puez Knit Mid heißt ein vielversprechender, bequemer, sanft abrollender und gut gedämpfter, halbhoher Outdoorschuh von Salewa. Es gibt ihn für Damen und Herren. Wasserdicht, atmungsaktiv, leicht und doch robust genug für unebene Wegpassagen, ist er universell einsetzbar. Seine Sohle ist grobstollig und bietet guten Halt, auch bei rutschig-steilem Untergrund oder in leichten Klettersteigen. Wer seine Outdoor-Erlebnisse alpiner anlegen will, dem ist der Salewa Ortles EDGE Mid Gore-Tex Schuh empfohlen. Er ist robuster, mit felstauglicher, steiferer Sohle ausgeführt, trotzdem aber leicht und bequem, wasserdicht und mit Steigeisen verwendbar. Salewa – Puez Knit Mid PTX Schuh 250 €, Ortles EDGE Mid Gore-Tex Schuh 340 €. [www.salewa.com](http://www.salewa.com)



## Fleece aus Naturfasern

RealFleece nennt Icebreaker sein innovatives Material, das die Funktionalität von Synthetikfleece auf natürlichem Weg erreichen will. Dafür werden Merinowolle und andere Naturmaterialien wie aus Zellulose hergestellte Lyocell-Fasern eingesetzt. Ausprobiert haben wir das RealFleece Merino Descender Hoodie, das es für Damen und Herren jeweils auch als Jacke gibt. Es fühlt sich leicht und flauschig an, ist außen glatt und innen weich angeraut. Es wärmt wohlig, ohne dass man überhitzt. Dünnere und aus Merino und Lyocell gemacht, ist das Merino Blend 200 RealFleece Descender Half-Zip-Hoodie. Es ist gerade für wärmere Tage ideal. ICEBREAKER – RealFleece Merino Descender Hoodie 199,95 €, Merino Blend 200 RealFleece Descender Half-Zip-Hoodie 179,95 €. [www.icebreaker.com](http://www.icebreaker.com)

## Sonnenschutz, neu gedacht

New Layer heißt ein Start-up aus Bayern, das sich wirkungsvoll wie umweltschonenden, speziell fürs Aktivsein gedachten Sonnencremen verschrieben hat. Beste Hautpflege und Hautschutz, frei von Mikroplastik und flüssigem Kunststoff, lautet der Anspruch. Pro Vitamin D und Pro Vitamin D Sensitive haben jeweils Lichtschutzfaktor 50, ziehen schnell ein, sind wasserfest und sollen die Zellregeneration fördern. Die Sensitive-Variante ist frei von Duftstoffen, Alkohol und Allergenen. Im Test haben beide auch bei langen, schweißtreibenden Bergtouren bestens geschützt. Das Gefühl auf der Haut war sehr angenehm und nicht fettig. NEW LAYER Sonnenschutz – Pro Vitamin D Sonnencreme LSF50+ (200 ml) bzw. Pro Vitamin D Sonnencreme LSF50+ Sensitive (200 ml) je 32,95 €. [www.new-layer.com](http://www.new-layer.com)



## Shorts für den Sommer

Je heißer es wird, desto gefragter sind kurze Outdoorhosen zum Wandern, Radfahren & Co. Nur welche? Die Rock Evo Shorts von Karpos sind einer unserer Favoriten. Weit oben am Oberschenkel endend, mit zwei Zipptaschen, Bundweitenregulierung und weich-stretchigem Material sind sie an heißen Tagen top. Das identische Damenmodell Rock Evo Bermuda reicht am Oberschenkel etwas weiter nach unten. Skinfit's Falazera Shorts sind leicht und genial vielseitig. Für maximale Belüftung am Oberschenkel sind die Unisex-Shorts kurz geschnitten und verfügen seitlich über einen Zipp für zusätzliche Belüftung. KARPOS – Rock Evo Shorts 95 €, Rock Evo Bermuda 100 €, [www.karpos-outdoor.com](http://www.karpos-outdoor.com), KINFIT – Falazera Shorts 130 €. [www.skinfit.eu](http://www.skinfit.eu)



## Outdoor-Stock-News

One Way heißt die junge, Outdoor-Stöcke produzierende Tochter von Fischer Ski, deren aktuelle Modelle im Test beeindruckten. Etwa der MT Calu als robuster, längenverstellbarer Teleskop-Trekkingstock mit angenehmem, verlängertem Griff und bequemer Schlaufe, der dank Winterwechsellern ganzjährig einsetzbar ist. Oder der superleichte, längenverstellbare Nordic Walking Stock Team Vario Mag mit magnetischem Schlaufenfixiersystem am Griff und Stahl-/Gummispitze, deren Gummiteil nicht abgenommen, sondern hochgeklappt wird. ONE WAY – MT Calu Trekkingstock 165 € extra Winterteller 6 €, Team Vario Mag 110 €, [www.onewaysport.com](http://www.onewaysport.com)