

RUND UM DEN **GLOCKNER**

Alpine Tour am
KAT Walk

Bike & Climb am
Wilden Kaiser

IM TEST: 9 REGENJACKEN & 9 REGENHOSEN

WWW.LANDDERBERGE.AT

IM FOKUS

Frühling- & Frühsommer-Spezial

BLACKROLL | THERABODY | SIMPLY FIT

FIT IN DEN SOMMER

Lockern, entspannen, regenerieren – Fitnessmaximierer, die teils aktiv, teils passiv und teils im Schlaf wirken. Einige davon sind so leicht und wirkungsvoll, dass wir sie auch auf Mehrtagestouren mittragen.

Faszien-Duo-Bälle

Rollen, ob mit oder ohne Vibration, vor und nach einer Tour, wirkt Wunder. Der Duoball 12 von Blackroll ist auch unterwegs ideal, zur punktuellen Problembehandlung und als Ersatz für größere Rollen. Das Vibrationsmodell Wave Duo von Therabody ist der Technik wegen schwerer, via

App steuerbar und sehr wirksam, aufgrund des Gewichts primär für den Heiminsatz gedacht.

Blackroll – Duoball 12 € 24,90
Therabody – Wave Duo € 99,-

Schlapfen & Balsam

Regeneration pur versprechen spezielle Schlapfen, die bequem zu tragen und bewusst nach hinten zur Ferse abgelenkt ausgeführt sind, was angenehm entspannt. Ebenso entspannend, kühlend/wärmend und durchblutungsfördernd wirkt der Recovery Balm.

Blackroll – Recovery Slopes € 69,90
Recovery Balm € 19,90

Elektro-Muskel-Therapie

Akkubetrieben, klein, handlich und leicht mitnehmbar sind die Power Dot Elektro-Stimulier-Sensoren. Via App steuerbar fördern sie die Muskelentspannung, helfen aber auch bei Schmerzen.

Therabody – PowerDot 2.0 ab € 199,-
www.therabody.com

Fit durch guten Schlaf

Der Recovery Pillow ist ein einrollbares Kissen, das – weil gut packbar – auch in fremden Betten, wie bei Hüttenübernachtungen, den Schlaf verbessert.

Blackroll Recovery Pillow € 99,90 | www.blackroll.com

Kühl-Stirnband & -Manschette

Sie wirken kühlend, sobald man sie anlegt, auch wenn sie nicht kalt gelagert wurden. Lagerung im Kühlschranks oder Gefrierfach verstärkt den Effekt. Das Stirnband hilft bei Kopfschmerzen, entspannt und funktioniert wie eine übergroße Schlafmaske. Die Manschette lindert, über Arme oder Beine gezogen, Muskel- oder Gelenkschmerzen.

Simply Fit – HeadEaz Kühlendes Stirnband € 39,95 | **ReCove Kühlmanschette € 49,95** | www.simplyfit.at

Aktuelle Produktnews BEST4FRÜHLING

Fit und bestens ausgerüstet, auch wenn das Wetter Kapriolen schlägt, starten wir mit besonderen Produkt-Highlights in den Frühling und Frühsommer am Berg.



KARPOS

Karpos Sommer-News im Überblick

Cooler Styles, italienischer Schick, durchdachte Funktionalität und hohe Strapazierfähigkeit – dafür steht Karpos. Wir haben Produkte des Outdoorsport-Spezialisten, die es für Damen und Herren oder als Unisex-Modelle gibt, kritisch getestet.

Flexibles Hybrid-Hoodie

Robust, wärmend, stretchig und angenehm atmungsaktiv, mit größenanpassbarer Kapuze, ist diese Jacke ideal an kühlen Tagen. Die Ärmel sind abnehmbar. So wird aus der Jacke schnell eine Weste mit Kapuze. Klein, wenn auch nicht sehr klein, packbar.

Lede Convertible Jacket € 240,-

Wärmende Windschutzweste

Die kleine Schwester des Lede Jacket haben wir dann eingesetzt, wenn es warm genug war, ärmellos unterwegs zu sein, wir aber nicht ohne Windschutz auskommen wollten.

Lede Vest € 160,-

Leichte Fleecejacke

Dünn, leicht, klein packbar, aber doch warm genug für kühle Phasen im Sommer, ist diese Fleecejacke zusätzlich eine gute Ergänzung der Lede Vest – als Zwischenschicht, etwa wenn es vom Gipfel weniger schweißtreibend talwärts ging. Viele schicke Farben.

Pomedes Fleece € 110,-

Merino Mix-Shirt

Ob als einzige Schicht oder als Baselayer unter der Weste oder einer der Jacken – das stretchige Shirt aus Merino und Polyamid trägt sich angenehm und ist robust genug, um einen schweren Rucksack zu tragen.

Coppolo Merino T-Shirt € 75,-

Super-robuste Hose

Für kühlere Frühjahrs- und Sommertage, für Hochtouren im Sommer und immer dann, wenn höchste Strapazierfähigkeit gefragt ist, leistet diese Körpernah, aber nicht eng geschnittene Alpinhose großes. Corduraverstärkt an den Knien, mit drei Zipptaschen und flexibler Bund-Weitenregulierung ausgeführt, ist sie eine unserer Lieblingshosen.

Wall Evo G. Pants € 185,-

www.karpos-outdoor.com



SHOKZ

KNOCHENSCHALL-KOPFHÖRER

Unscheinbar, funktionell und praktisch sind die Openrun Kopfhörer von Shokz. Sie sind superleicht, wasserdicht, und weil sie neben und nicht im Ohr platziert werden, bekommt man Umgebungsgeräusche gut mit. Freisprechfunktion. Acht Stunden Akkulaufzeit.

Shokz – Openrun Kopfhörer € 139,95
www.shokz.com

DEX SHELL

SOCKEN, DIE WASSERDICHT SIND

Lassen die Schuhe Wasser durch, müssen die Socken wasserdicht sein. Dieser einfache Gedanke liegt den Socken von Dex Shell zugrunde. Für die Wasserdichtheit sorgt eine spezielle atmungsaktive Membran. U.a. gibt es Modelle aus Merino oder Bambusfasern.

Dex Shell – Trekking Socks (Merino-Anteil) € 55,- | **Ultra Thin Socks (Bambusfasern) € 32,50**

www.dexshell.com | www.al-sport.eu



SALEWA

DREI SCHUH-MODELLE IM ÜBERBLICK

Mit drei Schuhmodellen, die dank Powertex- bzw. Gore-Tex-Membran in höchstem Maß wasserdicht sind, und als Damen- und Herrenmodelle zur Verfügung stehen, begeistert Salewa.



Sportlich, agil, technisch: Gemacht für schnelle, anspruchsvolle, alpine Touren und für Speedhiking-Abenteuer in schwierigem Fels-, Eis und Schneegelände einsetzbar ist der Ortles Light Mid. Er verbindet Elemente eines Trailrunning-, eines Zustieg- und eines Bergschuhs und er ist bedingt steigeisenfest. Seine elastische Gamasche ist mit der Lasche verbunden, was bei Personen mit hohem Rist zu Einstiegsproblemen führen kann.

Ortles Light Mid Powertex Schuh € 300,-



Robust, solide, leicht: Wem der Ortles Light Mid zu sportlich ist oder wer es durch die Sockenlasche schlicht nicht in den Schuh schafft, dem ist der Ortles Edge Mid empfohlen. Er ist ähnlich leicht, etwas robuster, mit steiferer Sohle ausgeführt und ebenso mit Steigeisen verwendbar.

Ortles EDGE Mid Gore-Tex Schuh € 340,-



Berg-„Turnschuh“: Zum Wandern, für leichte Bergtouren oder gemütliche Klettersteige ist der neue Puez Knit Mid empfehlenswert. Er ist bequem, sanft abrollend, gut gedämpft, halbhoch und wasserdicht.

Puez Knit Mid PTX Schuh € 250,-

www.salewa.com



Oliver Pichler

Experte für Outdoor- und Bergprodukte

Dem Regen trotzende Socken, Rucksäcke, Packsäcke und Schuhe ermöglichen Outdoor-Spaß trotz Wetterkapriolen.

OSPREY | DEUTER | ORTOVOX

RUCKSÄCKE, DIE WASSERDICHT SIND

Bei Regen kann man den Rucksack mittels überziehbarer Regenhülle „dicht machen“. Oder auf Rucksäcke aus wasserdichtem Material zurückgreifen. Bedenken muss man, dass wasserdichte Materialien etwas sperriger sind als gewohnte Rucksackmaterialien.

Funktionell & top ausgestattet

Osprey bringt mit „Downburst“ eine komplett ausgestattete, komfortable, wasserdichte Rucksackserie auf den Markt. Zwei Größen – 24 bzw. 26 Liter und 34 bzw. 36 Liter – als Damen- bzw. Herrenmodelle stehen zur Wahl. Die Ausführung ist identisch. Belüftetes Tragesystem, Rolltop mit Zipp, trinkblasenkompatibel etc.

Osprey – Downburst 24/26 € 300,- und 34/36 € 325,-
www.osprey.com



Durchdacht puristisch

Vertrail und Durascent heißen wasserdichte Rucksäcke von Deuter. Der 16-Liter-Vertrail ist ein Speedhiking-Modell, das für schnelle Hochtouren (Helm-, Seil-Pickelhalterung) geeignet ist. Die ähnlich puristischen Durascent-Modelle (zwei Größen jeweils für Damen und Herren) sind ebenso hochtourentauglich ausgestattet.

Deuter – Vertrail 16 € 170,- | **Durascent 28SL/30 € 220,-** | **Durascent 42+10SL/44+10 € 270,-**
www.deuter.com



Komplette Dry-Modellserie

Als Teil der zentralen Rucksack-Modellfamilien Trad (Klettern), Traverse (Bergsteigen) und Peak (Hochtouren) bietet Ortovox wasserdichte „Dry“-Modelle an. Ihre Ausführung ähnelt jeweils der Modellreihe, einzig das Material ist etwas steifer.

Ortovox – Trad Dry 22 € 180,- | **Trad 28S/30 Dry € 200,-** | **Traverse 28S/30 Dry € 220,-** | **Peak Dry 38S/40 € 290,-**
www.ortovox.com



NORDKAMM

PACKSÄCKE – KOMPRIMIERBAR & WASSERDICHT

Wer – Regenhülle hin, wasserdichter Rucksack her – bezüglich Feuchtigkeitsschutz ganz sicher sein will, setzt auf wasserdichte, komprimierbare Packsäcke. Etwa auf die der Tiroler Firma Nordkamm. Ganz neu gibt es den Regulus Drybag – ein Modell mit Ventil zum Hinauspressen der Luft und 10.000 mm Wassersäule. Bewährt sind die in drei Größen (5, 10 und 15 Liter) angebotenen Acamar Drybags.

Nordkamm – Regulus Drybag 17L € 25,90 | **Acamar Drybags 5, 10 und 15 L ab € 13,90**
www.nordkamm.com



SKINFIT

PERFEKTES SCHICHTEN-SYSTEM

Den Körper möglichst bei 37 Grad Celsius zu halten, weil man so am leistungsfähigsten ist, lautet der Anspruch von Skinfit. Modulario nennen die Vorarlberger ihr Schichtensystem, das wir auf Herz und Nieren getestet haben. KLIMA heißt die Schicht direkt auf der Haut. AERO die nächste, die auch ohne Schicht darunter getragen wird, wenn es warm ist.

Unsere Favoriten sind an kühlen Frühlingstagen das Kurzarm-Pro-T-Shirt, das den Körper warm und trocken hält, als erste und das Campello Langarm-Shirt, das viel Schweiß aufnehmen kann, als zweite Schicht. Ist es zu kühl, um nur mit dem Campello Kurzarm-Shirt unterwegs zu sein, hat sich darunter das ärmellose Calima Top als Wärmepuffer mit Schweiß-Transportfunktion sehr bewährt. Von den Unterhosen haben uns die bequemen Soft Boxershorts restlos begeistert.

Skinfit – Klima Pro T-Shirt € 60,- | Klima Calima Top € 60,- | Klima Soft Herren Boxershirt bzw. Soft Damen Short je € 45,- | Aero Campello Shirt € 100,- bzw. T-Shirt € 80,-

www.skinfit.eu



RAB | BLACK DIAMOND

LEICHT, WEICH UND ATMUNGSAKTIV

Neue, leichte Isolationsjacken und -westen für Frühling und Sommer sind aus einem Material, das sich direkt auf der Haut weich und angenehm anfühlt. Die Teile sind atmungsaktiv, klein packbar und für Damen wie Herren verfügbar.

Extrem atmungsaktiv

Xenair steht bei Rab für Isolation, die maximal atmungsaktiv und daher für intensive Aktivität gemacht ist. Alle Modelle wärmen mehr als notwendig, schützen gut vor Wind und sind überraschend strapazierfähig. Weiters: geringes Gewicht, gut packbar.

Rab – Xenair Alpine Light Isolationsjacke € 220,- bzw. Isolationsweste € 150,-
www.rab.equipment

Hybrid-Isolation

Black Diamond setzt bei den First Light Hybrid Modellen auf robustes Material an der Vorderseite, an den Schultern und den Arm-Außenseiten sowie der Kapuze. Rücken und Arm-Innenseiten sind aus noch luftigerem

Merino-Mischgewebe. Leicht. Klein packbar.

Black Diamond – First Light Hybrid Hoody € 260,- bzw. Vest € 180,-
www.blackdiamondequipment.com



PLATYPUS

KLUGE FILTER-NEWS

Wasser, das man unterwegs aus einer Quelle, einem Bach o.Ä. nachfüllt, sollte man filtern. Platypus liefert dafür praktische Lösungen: Die QuickDraw-Faltflaschen (ein, zwei und drei Liter), von denen aus Wasser via Filter und Verbindungsschlauch sauber in die Trinkflasche gefüllt wird. Und den DayCap-Trinkfilter, der statt des Deckels auf gängige Flaschen aufgeschraubt wird.

Platypus – QuickDraw Filtersystem (1-, 2-, 3-Liter) ab € 65,- | DayCap In-Flaschen-Filter € 45,-
www.platy.com

NORDKAMM
SCHLAFSACK-INNOVATION



Hybrid-Isolation (zur Hälfte Daune und Synthetik) bringt Top-Wärmeleistung, selbst wenn das Material nass wird. Gleichzeitig ist beim neuen Nordkamm Schlafsack Nordloft die Trocknungszeit kurz, sind Gewicht wie Packmaß gering, ist der Preis erstaunlich smart und die Haltbarkeit spitze. Praktisch: verstellbare Kapuze und Wärmekragen, Polster-Einschub und ein Zipp vom Beinende hinauf.
Nordkamm – Nordloft Daunens-Hybrid-Schlafsack € 249,-
www.nordkamm.com

ICEBREAKER
MERINO UNTERM HELM

Merino Beanies, also dünne, leichte Hauben, wie sie Icebreaker bietet, haben sich an kühlen, windigen Tagen sehr bewährt, um belüftete Kletterhelme wärmetechnisch aufzupeppen. Im Test top waren je nach Temperatur- bzw. Wärmewunsch das etwas dickere Merino Pocket Beanie und das dünnere Cool-Lite™ Merinomix Flexi Beanie.

Icebreaker – Merino Pocket Beanie bzw. Cool-Lite Merinomix Flexi Beanie je € 29,95
www.icebreaker.com



SPORTOPTIKER | SIOLS | EVIL EYE | JULBO

RISIKOFAKTOR SCHLECHTES SEHEN

Blendungen, Reflexionen und tief stehende Sonne sorgen für Sichtprobleme. So weit, so klar. Dass aber vor allem suboptimal korrigierte Fehlsichtigkeit in der Nah- und/oder Fernsicht noch schwerwiegendere Probleme verursacht, wird unterschätzt: Viele Stolperer, Stürze, falsche Griffe oder Fehler beim Lesen der Karte wären mit korrigierter Fehlsichtigkeit, kombiniert mit Sonnenschutz, gar nicht erst passiert. Dabei gibt es hervorragende individuelle Lösungen, deren einziger Wermutstropfen ist, dass sie relativ kostspielig sind. Denn die (Sport-)Sonnenbrille muss zur maßgeschneiderten Korrektur der Fehlsichtigkeit von einem Profi, in der Regel einem Optiker, aufgepeppt werden, was schnell einige Hundert Extra-Euro kostet. Einer dieser Experten ist der **Wiener Sportoptiker Christoph Rauter: www.sportoptiker.at**



Siols – System-Sportbrillen (Rahmen plus Scheibe) ab € 188,-
OPT.Clip – individuell
www.siolsvision.com

Super-Clip bringt Flexibilität

Flexible Systemlösungen – individuell kombinierbarer Rahmen und Scheiben – sind die Stärke von Siols aus München. Zur Fehlsichtigkeitskorrektur wird das OPT.Clip-System eingesetzt. Top: Abstand zwischen Clip und Auge sind gleich wie bei „normalen“ Brillen. Und Clip plus Rahmen lassen sich mit allen Sonnenschutzscheiben, aber auch ohne, als optische Brille verwenden.

Direktverglasung als Top-Lösung

Sportbrillen mit individueller optischer Direktverglasung sieht Evil Eye aus Linz als bestmögliche Lösung zur Fehlsichtigkeitskorrektur an. Dabei wird das gewünschte Sportbrillenglas maßgeschneidert in der jeweiligen Sehstärke angefertigt und direkt im jeweiligen Evil-Eye-Modell verbaut. Zusätzlich bietet Evil Eye auch Adapter- und Clip-in-Lösungen.

Evil Eye – etwa Pathline Pro ab € 242,-
Optische Direktverglasung – individuell
www.evileye.com



Flexibel und individuell

Ob klassische Sportbrille oder modische Monoscheiben-Sportbrille – Julbo aus Frankreich bietet jeweils optische Direktverglasungen sowie Clip-Lösungen an. Typisch für die Franzosen ist die enorme Fülle zur Wahl stehender innovativer Modelle und Varianten von Scheiben, die auch mit optischen Korrekturlösungen erhältlich sind.

Julbo – etwa Shield (klassisch) ab € 124,90 oder Fury (Monoscheibe) ab € 119,90 | Aufpreise für optische Direktverglasung bzw. Clip – individuell
www.julbo.com



Modulario nennt Skinfit sein im Test uneingeschränkt überzeugendes Zwiebelschalen-Bekleidungs-system.

Oliver Pichler

LÖFFLER
NEWS MIT BESTEM GEWISSEN

Transtex-Baselayer gänzlich aus Recyclingmaterial sind Teil der sommerlichen News von Löffler. Transtex-Light-Retr'x heißt das neue, luftig-leichte, angenehm zu tragende, superfunktionelle Material, von dem es Kurzarmshirts, ärmellose Shirts und Pantys bzw. Boxershorts für Damen und Herren gibt. Auch neu: Die Lieferketten der Mountainsports-Kollektion sind 100 Prozent transparent und online einsehbar. Das betrifft etwa auch das praktische Hybrid-Hoody Elavent, die flauschigen Merino-Fleece-Hoodys und die genial-leichten Trekking Pants CSL.

Löffler – Transtex-Light-Retr'x-Shirt € 69,99 | Singlet € 59,99 | Panty/Boxershirt € 49,99 | Hybridjacket Elavent € 159,99 | Hoody Merino-Fleece € 199,99 | Trekking Pants CSL € 149,99
www.loeffler.at



NEW LAYER | ECO ELIO
GRÜNER SONNENSCHUTZ

New Layer und Eco Elio sind deutsche Unternehmen, die sich auf umwelt- wie hautfreundlichen Sonnenschutz spezialisiert haben. Pflege und Schutz frei von Mikroplastik und flüssigem Kunststoff lautet der Anspruch von New Layer. „Pro Vitamin D“ (Lichtschutzfaktor 50), zieht schnell ein, ist wasserfest und soll die Zellregeneration fördern. Davon gibt es auch eine Sensitive-Variante, die frei von Duftstoffen, Alkohol und Allergenen ist.

Eco Elio hat sich auch sehr der Nachhaltigkeit verschrieben und verwendet u.a. nur biologisch abbaubare Inhalte. Top für den Outdoor-Sommer ist „Sommer Vibes“, wasserfest, mit Lichtschutzfaktor 30 und dezent nach Kokos duftend.

New Layer – Pro Vitamin D Sonnencreme LSF50+ (200 ml) € 32,95
www.new-layer.com

Eco Elio – Sommer Vibes LSF30 (150 ml) € 18,95
ecelio.com

